

Bijlage 2

Werkblad ouderschapsplan

In dit werkblad staan onderwerpen genoemd die beschreven kunnen gaan worden in het uiteindelijke ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld om jullie mening te kunnen vormen over een aantal zaken die de kinderen betreffen, anderzijds om jullie eigen voorkeur in keuzes te bepalen.

De gezamenlijke afspraken die hieruit voortvloeien worden overgenomen in het echtscheidingsconvenant.

Uiteraard is deze lijst aan te vullen met eigen onderwerpen die jullie graag besproken willen hebben en hangt het van jullie situatie af welke vragen voor jullie relevant zijn.

1. Mogelijk relevante vragen met betrekking tot jullie gezamenlijke ouderschap

- a. Als de kinderen later vertellen hoe ze jullie scheiding hebben beleefd, wat voor verhaal zouden jullie dan willen horen?
- b. Wat zouden de kinderen belangrijk/fijn vinden in jullie houding als ouder na de scheiding?
- c. Wat vinden jullie belangrijk in de gezamenlijke opvoeding van jullie kinderen (denk aan normen/waarden e.d.)?
- d. Waar maken jullie ten aanzien van de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?
- e. Wat kan de andere ouder daarin voor je betekenen?
- f. Welke ruimte kun/wil je de andere ouder bieden in zijn/haar manier van opvoeden?
- g. Wat zijn, van ieder van jullie, kwaliteiten als het om opvoeden gaat, of waar ben je goed in en waar is de ander goed in? Waarin kunnen jullie elkaar aanvullen?
- h. Hoeveel tijd, energie en aandacht kun/wil je steken in jullie kinderen (denk bijvoorbeeld aan combinatie werk-privé)?
- i. In hoeverre ben je in staat je eigen verdriet/woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten? Hoe doe je dat?

2. Wonen

- a. Welke woonsituatie vinden jullie het meest wenselijk voor de kinderen?
- Voor het grootste deel bij de moeder, nl:
- Voor het grootste deel bij de vader, nl:
- Wisselend bij beide ouders, nl:
- Anders, nl:.....
- b. Welke verdeling van woonplek van de kinderen zou jullie voorkeur hebben op dit moment?
- Per halve week en wisselende weekenden
- Per week
- Om het andere weekend bij één van de ouders
- Anders, nl:.....
- c. Hoe zouden jullie de opvang bij onverwachte situaties (bijvoorbeeld ziekte van jou of de andere ouder) geregeld willen zien?
- Bij de andere ouder
- Bij familie /vrienden/ kennissen/ oppas
- Anders, nl:.....

3. Praktische afspraken met betrekking tot zorgtaken, zoals:

- a. Kopen van kleding
- Vader Moeder Beiden
- b. Halen/brengen naar clubjes e.d.
- Vader Moeder Beiden
- c. Cadeautjes kopen (verjaardagen, kinderfeestjes, Sinterklaas, etc.)
- Vader Moeder Beiden
- d. Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau e.d.
- Vader Moeder Beiden
- e. Hoe denk je over (de hoogte van) zakgeld/kleedgeld voor de kinderen?
- We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen
- Dat willen we ieder zelf kunnen bepalen
- Elke maand/week betalen we beiden (de helft van) zakgeld/kleedgeld
- Anders, nl:.....

- f. Wat zijn jullie ideeën over de vakanties met de kinderen?
- Dat beslist ieder voor zich
 - Per vakantie bespreken
 - Zo gelijk als mogelijk verdelen, zowel qua tijd als eventuele kosten
 - Anders, nl:.....
- g. Hoe zien jullie de omgangsregeling rond feestdagen en in vakanties?
- We laten met feestdagen de afgesproken omgangsregeling doorlopen
 - Per jaar afspraken maken
 - Het ene jaar bij de één, het andere jaar bij de ander
 - Anders, nl:.....

4. Communicatie

- a. Op welke wijze willen jullie elkaar informeren/overleggen over de kinderen?
- Schriftelijk (per mail, middels een schrift, etc.)
 - Telefonisch
 - Persoonlijk (eigen woning, neutrale omgeving?)
 - Anders, nl:.....
- b. In welke frequentie?
- Dagelijks
 - Bij elke wisseling
 - Als een van ons dat nodig vindt
 - Anders, nl:.....
- c. Over welke zaken willen jullie geïnformeerd worden?
- Gezondheid en welzijn van de kinderen
 - Wij willen alles weten over de periode dat de kinderen bij de andere ouder waren
 - Schoolprestaties (huiswerk, rapporten etc.)
 - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
 - Anders, nl:.....

- d. Hoe gaan jullie om met situaties m.b.t. de kinderen waar jullie beiden voor uitgenodigd worden?
- We willen dit zoveel mogelijk samen (blijven) doen
 - Liever niet samen, we spreken wel af wie gaat
 - Diegene gaat, waar de kinderen op dat moment zijn
 - Anders, nl:.....
- e. Wie onderhoudt de contacten met de school/ crèche/ buitenschoolse opvang etc.?
- Vader Moeder Beiden
- f. Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?
- Vader Moeder Beiden
- g. Hoe informeren jullie elkaar in geval van bijzondere situaties (doktersbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties etc.)?
- Direct, telefonisch
 - Hangt er van af.....
 - Anders, nl:.....

5. Financiën

- a. Hoe willen jullie omgaan met de kosten die je voor de kinderen maakt?
- Een gezamenlijke kinder rekening waar bijv. ook de kinderbijslag op wordt gestort
 - Ieder betaalt alles wanneer de kinderen bij hem/haar zijn
 - Ieder houdt zelf de kosten bij en periodiek bespreken we dat
 - Anders, nl:.....
- b. Welke ideeën heb je over het beheer van de (spaar)rekening(en) van de kinderen?
- n.v.t.
 - Die blijven we samen beheren en (eventueel) betalen
 - Op wiens naam staat/staan de rekening(en); wie betaalt wat/hoeveel?.....
 - Anders, nl:.....

6. Nieuwe partners

- a. Welke afspraken wil je maken over het introduceren van, en omgaan met evt. nieuwe partners?
- We informeren elkaar eerst, voordat de kinderen kennismaken met een nieuwe partner
 - Ik wil kennismaken met de nieuwe partner
 - De, nieuwe partner mag **wel** een rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden, nl:.....
 - De nieuwe partner mag **geen** rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden, nl:.....
 - Anders, nl:.....

7. Wederzijdse basisafspraken voor ons als ouders

Om als ‘collega-ouders’ prettig te kunnen samenwerken is het van belang om het samen eens te zijn over een aantal basisafspraken m.b.t. de manier waarop jullie met elkaar willen omgaan. Jullie willen immers dat de kinderen zo min mogelijk last ondervinden van het feit dat hun ouders gaan scheiden/gescheiden zijn.

Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin het lastig is om op constructieve manier met elkaar te (blijven) overleggen over de kinderen.

Het kan goed zijn, om hoe de verstandhouding ook is, te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan je weet dat de ander zich daar aan zal houden.

Bijvoorbeeld:

Wij zullen er voor zorgen dat.....

Als de kinderen erbij zijn, dan.....

Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex.....

Wat wij in elk geval nooit zullen doen is

Etc.

Wat zouden wat jullie betreft afspraken kunnen zijn die bij jullie situatie passen?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

8. Op welke wijze zijn/worden jullie kinderen betrokken bij het opstellen en bespreken van dit ouderschapsplan?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

9. Op welk adres worden de kinderen ingeschreven?

Vader Moeder Anders nl:.....

10. Op welke zorgverzekering worden de kinderen bijgeschreven?

Vader Moeder Anders nl:.....

11. Periodieke bijstelling en evaluatie

a. Onder welke omstandigheden vind je dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?

- Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
- Als de kinderen aangeven dat ze andere afspraken willen
- Als één van ons een nieuwe partner krijgt
- Als er op financieel gebied iets verandert
- Als één van ons wil verhuizen
- Anders, nl:.....

b. Welke procedure zou je daarvoor willen afspreken?

- Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
- Ik wil periodiek (frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
- Anders, nl:.....

12. Procedure bij onenigheid

a. Wat ga je doen als er onenigheid bestaat over (gemaakte) afspraken, of als er een (dreigend) conflict is?

.....
.....
.....
.....
.....

b. Welke afspraken zou je nu al willen maken om tot een oplossing te komen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?

.....
.....
.....
.....
.....

c. Welke persoon zou jullie kunnen helpen als er tussen jullie beiden een conflict is waar jullie samen niet uitkomen?

- Een gezamenlijke vertrouwenspersoon, nl.:.....
- Een professionele derde (psycholoog, mediator)
- Anders, nl:.....

13. Overige te spreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

14. Praktische invulling

Dagelijkse zorg

Waar verblijven de kinderen. Eten en drinken, etc.

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
-----	---------	--------	-------	-------

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
-----	---------	--------	-------	-------

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

15. Vakanties

Zomervakantie

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Anders, nl:.....

Herfstvakantie

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Anders, nl:.....

Kerstvakantie (ook Kerstdagen en oud/nieuwjaarsdag)

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Anders, nl:.....

Voorjaarsvakantie

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Anders, nl:.....

Meivakantie

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Anders, nl:.....

Goede vrijdag/Pasen

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Hemelvaartsdag/Pinksteren

- Bij ouder A voor de periode:.....
- Bij ouder B voor de periode:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Sinterklaas

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Koningsdag

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

16. Bijzondere dagen

Moederdag

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Vaderdag

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B:.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Verjaardagen kinderen

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Verjaardagen broers, zusters, grootouders

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

Verjaardagen ouders

- Bij ouder A:.....
- Bij ouder B.....
- Volgens omgangsregeling
- Anders, nl:.....

17. Wie beslist? Met of zonder overleg?

Huisregel	Ouder A	Ouder B	Kind	Overleg
Kapper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Kleding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Lichamelijk verzorging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Piercings/tatoeages	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
School				
Huiswerkcontrole	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Schoolkeuze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Ouderavonden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder

Bijzondere vakanties

Kampen (bijv. toernooi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Met anderen dan ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder

	Ouder A	Ouder B	Kind	Overleg
Sport				
Sport-hobbykeuze en wisselingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Regelingen m.b.t. sport/Hobby's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Begeleiding bij hobby's (bijv. muziekles etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Aanschaf benodigdheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		met/zonder
Medische zorg				
Bijzondere en belangrijke besluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Toediening medicijnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Kleine besluiten (tandarts, dokter, inentingen, verkoudheid, kinderziekten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder
Diversen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	met/zonder